

□ 기본 원칙

▲ 외출·모임 자제, ▲환기·소독, ▲개인위생수칙 준수, ▲의심 증상 시 검사받고, 안전해질 때까지 다른 동거 가족과 거리두기

**1] 가족 감염 예방 수칙**

- ① 가족 모두 손을 자주 씻고, 매일 발열이나 호흡기 증상이 있는지 관찰하기
- ② 호흡기 증상 등 감염이 우려되는 가족구성원이 있으면 가까운 선별진료소를 방문하여 검사를 받고, 검사결과가 나올 때까지는 다른 가족구성원과 분리된 공간에 머물고, 다른 사람과 함께 있는 동안에는 마스크를 착용하기
  - \* 『가정내 의심환자 발생시 행동 요령 점검표』 참고
- ③ 집에서 가족 이외의 사람을 만날 때는 마스크를 착용하고, 접촉 전·후 손을 씻고, 두 팔 간격(최소 1m 이상) 거리두기 실천하기
- ④ 가급적 다른 집 방문하는 것은 자제하기. 특히 요양병원·시설 등 감염취약시설 종사자 또는 65세이상 어르신, 환자 등이 있는 가족의 경우 외부인과의 만남과 접촉을 주의하기
- ⑤ 하루 세 번 이상 환기하기, 환기할 때마다 10분이상 유지하기, 하루 1번 손이 많이 닿는 곳 소독하기

**2] 부득이하게 외출 시**

- 밀폐된 실내·밀집한 장소·사람들과 밀접 접촉이 이뤄지는 장소는 피하기
- 모든 실내 및 실외에서 2m 이상 거리두기 어려운 경우 마스크 착용하기
- 대중교통 이용할 때 마스크 착용하고, 승객 간 거리두기
- 식당·카페는 가급적 포장·배달을 활용하기, 방문할 때에도 혼잡하지 않은 장소·시간을 선택하고, 식사나 음료를 마실 때 대화 자제하기